



2021

# Basiese Lewensondersteuning



2021

**GEVARE**  
Maak seker die toneel is veilig  
Trek die toepaslike PPE aan

**HELLO**  
Bewusteloos?  
Geen asemhaling of net snak na asem  
Pols?

**HET POLS EN HAAL ASEM**

- Plaas in herstelposisie
- Kyk vir voortgesette asemhaling
- Heroorweeg deurlopend

**HELP**  
Bel/roep vir hulp en 'n AED/Defibrillator  
Nood No: .....

**HET POLS MAAR GEEN EFFEKTIEWE ASEMHALING NIE**

Gee reddingsventilasies

- Volwasse: elke 6 sekondes
- Kind: elke 3 sekondes
- Baba: elke 2 sekondes
- Heroorweeg deurlopend

Geen pols of onseker van pols  
Polsslag <60/min in kinders en babas

**Begin Borskaskompressies**  
Druk vining op die borskas (amper 2 per sekonde) Druk hard | Verseker volle terugslag op die bors | Verminder onderbrekings

**ASEMHALINGS**  
Probeer 2 asemhalings teen 1 asemhaling/sekonde (Met O<sub>2</sub> indien beskikbaar) na elke 30 kompressies  
Volwasse ratio 30:2 | Kinders/Babas 30:2 (2-rescuer 15:2) Hou aan totdat die AED/Defibrillator arriveer

**Indien dit nie moonlik is of u nie bereid is om mond tot mond asemhalings toe te pas nie, hou aan met kompressies totdat toerusting arriveer.**

**Heg die AED/Defibrillator onmiddelik aan**

